

JOIN SNOWBOARD **PARA** DISE

This document is founded with the strategy to provide a pathway for athletes and coaches to develop from first interaction to podium performance.

WHAT'S PARA SNOWBOARD ?

It's all the SAME.

Same goal – Same sport – Same community – Same coaching

This simple message represents Canada Snowboard's vision, aiming to create a heightened awareness of para snowboarding in providing leadership both domestically (within Canada) and internationally and to develop a clearly defined and supported pathway of training and competition opportunities. This will ultimately lead snowboarding in Canada to become fully integrated; providing the same opportunities, support and expectations for all participants.

Para-snowboard events include male and female athletes living with a physical disability such as (but not limited to) spinal cord injury, cerebral palsy and amputation. There are two official disciplines in Para Snowboarding; **Snowboardcross** and **Banked Slalom** separated into different levels of competitions; Provincial events, Continental cups, World cups, World Championships and Paralympic Winter Games.

CLASSIFICATION

The purpose of the Paralympic classification system is to minimize the impact of impairment on sport performance and to ensure the success of an athlete is determined by skill, fitness, power, endurance, tactical ability, and mental focus -- the same factors that determine the success of able body.

*To learn more on Paralympic Classification – Find more info on [FIS](#) or free interactive online course provided by [IPC](#).

ELIGIBLE IMPAIRMENT FOR PARA SNOWBOARD

Eligible to officially compete in FIS sanctioned competitions and the Paralympic Winter Games

All athletes in Para Snowboard have one or more of the following impairments:

- **Impaired Muscle Power** : either reduces or no ability to voluntarily contract muscles.
- **Limb Deficiency** : total or partial absence of bones or joints
- **Leg Length Difference** : difference in the length of their legs from trauma or growth disturbance
- **Hypertonia** : increase in muscle tension and a reduced ability of a muscle to stretch
- **Ataxia** : uncoordinated movements caused by central nervous system damage.
- **Athetosis** : continual slow involuntary movements.
- **Impaired passive range of movement** : restriction or lack of passive movement in joints



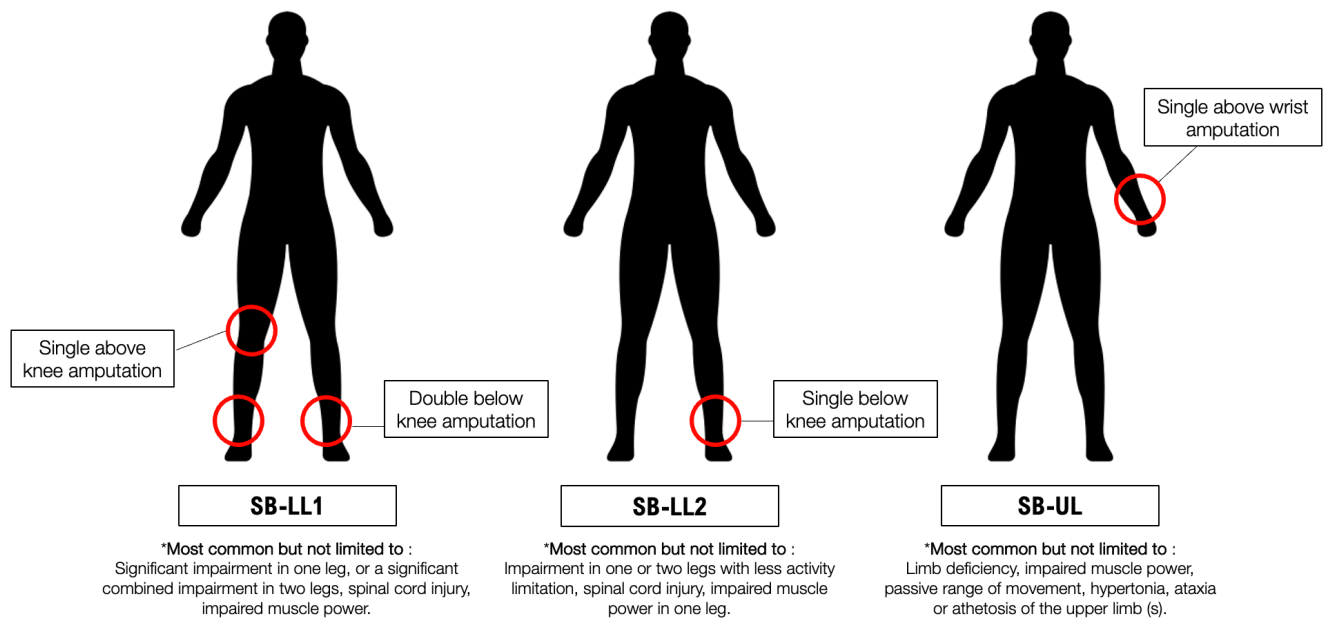
NON-ELIGIBLE IMPAIRMENT FOR PARA SNOWBOARD

For the classifications listed below, IPC classifications for snowboard currently do not exist and as the para-snowboarding continues to grow, Canada Snowboard will continue to work with partners to increase the number of opportunities for competing.

- Visual impairment
- Intellectual impairment
- Hearing impairment

SPORT CLASS MINIMUM CRITERIA

Eligible athletes in Para Snowboard are grouped into the three following sport classes established by the minimum criteria illustrated below.



To learn more about the assessment criteria for Sport Class, find more info [here](#).

To learn more about classification protocol, find more info [here](#).

WHICH EQUIPMENT ?

Through the PARA DISE journey, athletes and coaches often adapt equipment for optimal movements. Be curious about the equipment needs of each athlete, and in reaching out about the equipment component as it is quite specific to each rider. The key is to experiment with different set ups and find what's best for you. In reaching out on the equipment component as it is quite specific to each rider. To start with, there's no need to buy specific gear yet. Athletes can grab their favorite board and pair of boots to begin discovering the world of Para Snowboard.

If this thirst for competition is calling you, reach out to us or one of our clubs listed [here](#), and discover the pathway to LEARN, TRAIN and WIN!

For more information about the Para-Snowboard Program, contact

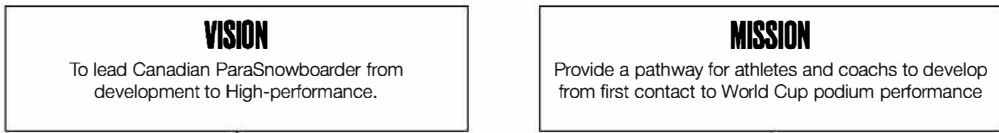
para@canadasnowboard.ca



PATHWAY FROM FINDING A COACH TO PARALYMPICS

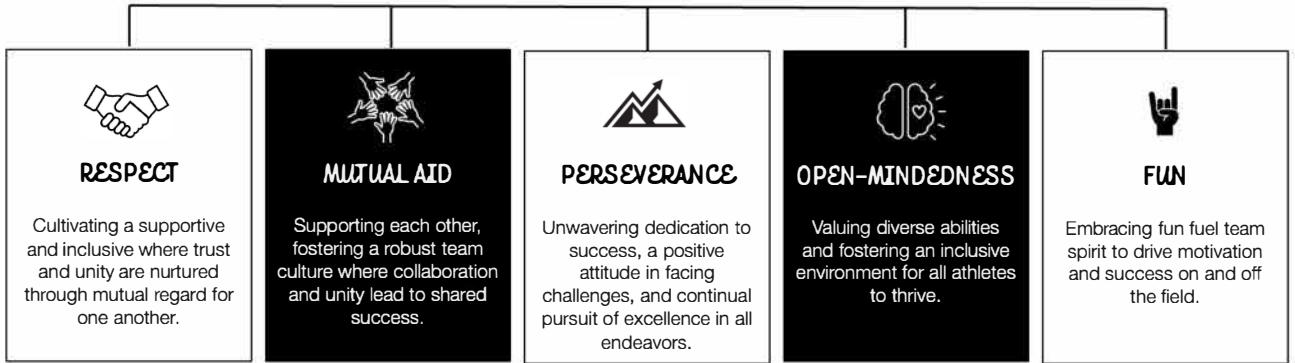


PARA



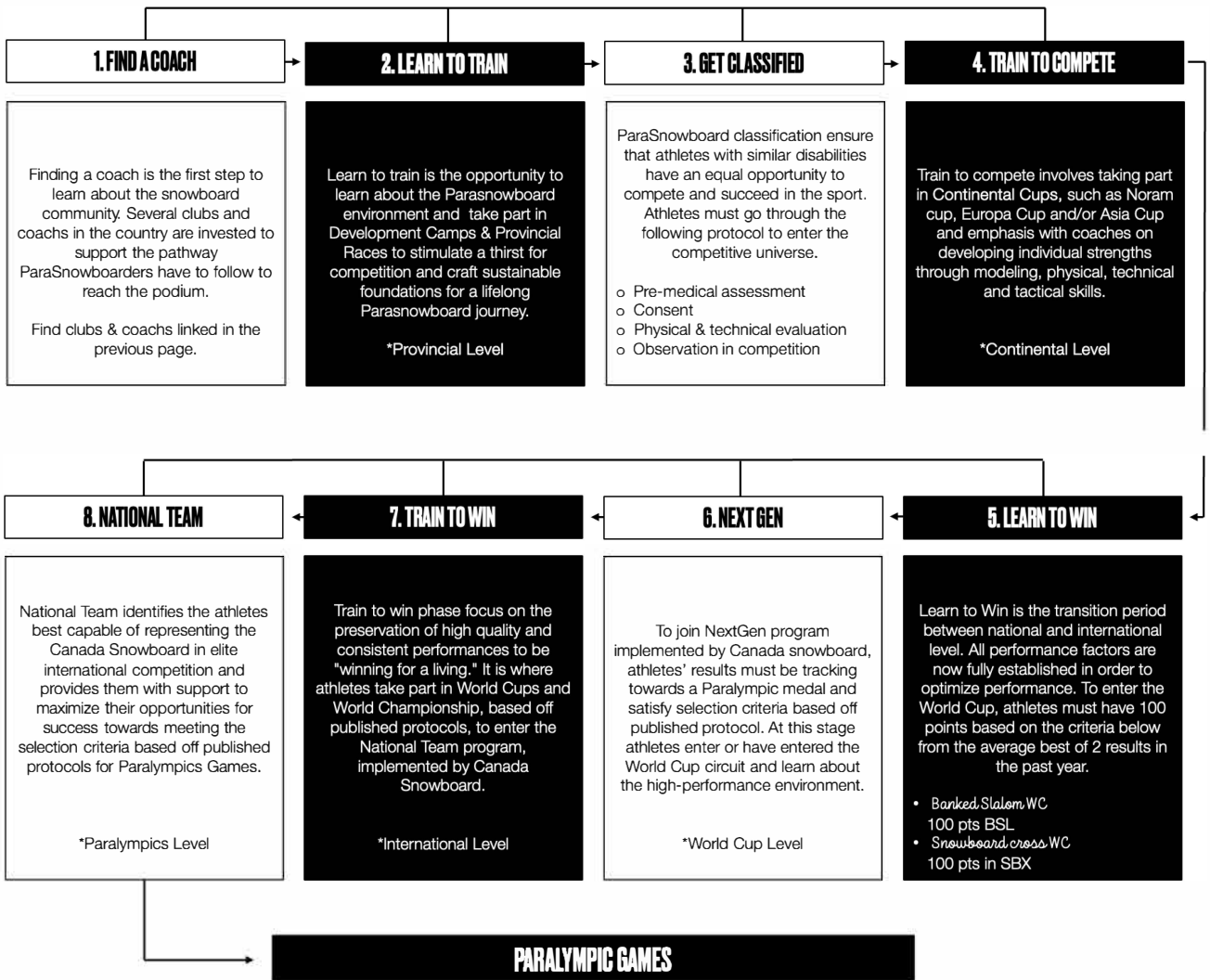
VALUES

Snowboard PARA DISE, is a family spirit where we live our mission through community. We make sure that everyone who joins the family comes out to their full potential. We're here to help athletes push themselves and the limits of what's possible, in an atmosphere where perseverance and fun come first while remaining close and available to our fellow human beings. Our values are founded on **INTEGRITY**.



8 STEPS TOWARDS PARALYMPICS

Canada Snowboard has identified 8 steps providing a framework to support the high performance athlete's pathway.



JOINS-TOI AU **PARADIS** DU SNOWBOARD

Ce document est fondé sur une stratégie visant à fournir aux athlètes et aux entraîneurs un parcours leur permettant de passer de la première interaction à la haute performance.

À PROPOS DU PARA SNOWBOARD ?

C'est la MÊME chose!

Même objectif – Même sport – Même communauté – Même coaching

Ce simple message représente la vision de Canada Snowboard, qui vise à sensibiliser davantage les gens au Snowboard Para et faire preuve de leadership à l'échelle nationale (au Canada) et internationale, tout en élaborant un parcours clairement défini et soutenu d'opportunités d'entraînement et de compétition. Ce qui permet au snowboard compétitif au Canada d'être pleinement intégré, offrant les mêmes possibilités, le même soutien et les mêmes attentes à tous les participants.

Les événements de para snowboard incluent des athlètes masculins et féminins vivant avec un handicap physique tel que (mais non limité à) une lésion de la moelle épinière, une paralysie cérébrale ou une amputation. Il existe deux disciplines officielles en para-snowboard : le **Snowboardcross** et le **Banked Slalom**, séparées en différents niveaux de compétition : les événements provinciaux, les coupes continentales, les coupes mondiales, les championnats du monde et les Jeux paralympiques d'hiver.

CLASSIFICATION

L'objectif du système de classification paralympique est de minimiser l'impact de la déficience sur la performance sportive et de s'assurer que le succès d'un athlète est déterminé par ses compétences, sa condition physique, sa puissance, son endurance, sa capacité tactique et sa concentration mentale - les mêmes facteurs qui déterminent le succès des athlètes non affectés.

*Pour en savoir plus sur la classification paralympique, consultez le site de la [FIS](#) ou le cours interactif gratuit en ligne proposé par le [CIP](#).

HANDICAP ADMISSIBLE POUR LE PARA SNOWBOARD

Éligible pour participer officiellement aux compétitions sanctionnées par la FIS et aux Jeux paralympiques d'hiver.

Tous les athlètes de Para Snowboard présentent une ou plusieurs des déficiences suivantes :

- **Puissance musculaire altérée:** capacité réduite ou inexistante de contracter les muscles.
- **Déficience des membres:** absence totale ou partielle d'os ou d'articulations.
- **Différence de longueur de jambe:** due à un traumatisme ou à un trouble de la croissance.
- **Hypertonie :** augmentation tension musculaire et réduction capacité d'un muscle à s'étirer.
- **Ataxie :** mouvements non coordonnés dû à des lésions du système nerveux central.
- **Athétose :** des mouvements involontaires lents et continus.
- **Amplitude de mouvement passive altérée:** restriction ou absence de mouvement passif dans les articulations.



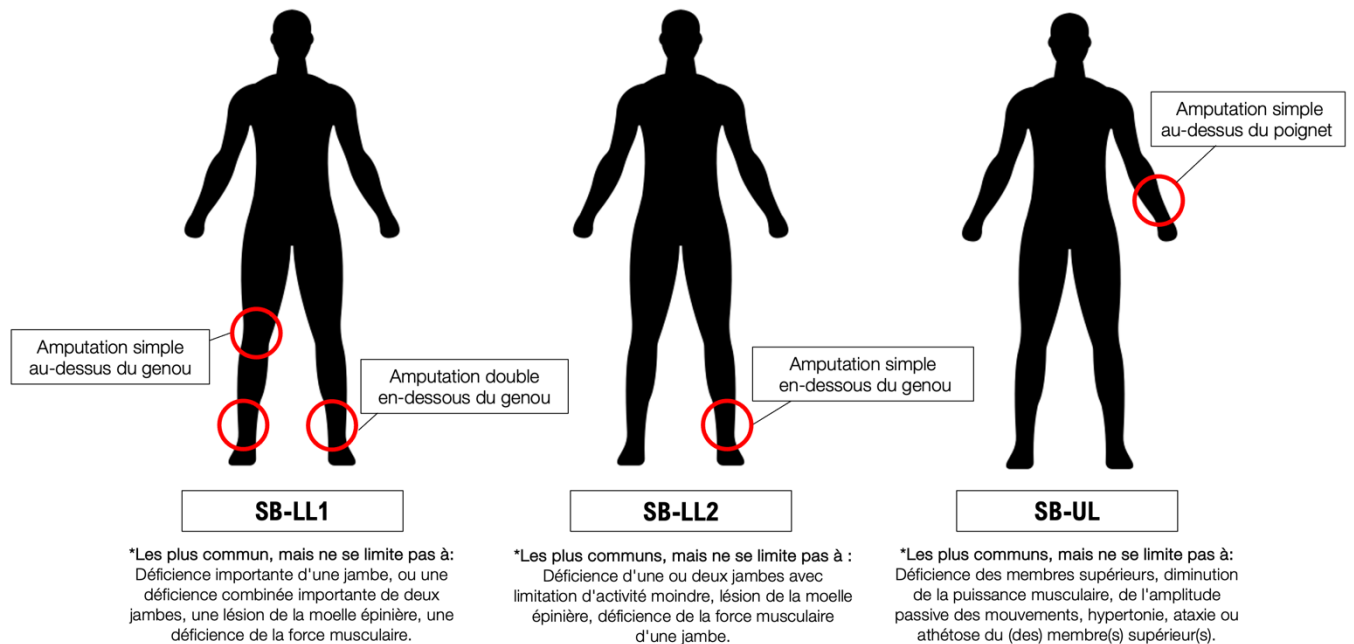
HANDICAP NON-ADMISSIBLE POUR LE PARA SNOWBOARD

Pour les classifications énumérées ci-dessous, il n'existe actuellement pas de classifications IPC pour le snowboard et, à mesure que le para snowboard continue de croître, Canada Snowboard continuera de travailler avec ses partenaires pour augmenter le nombre d'opportunités de compétition.

- Déficience visuelle
- Déficience intellectuelle
- Déficience auditive

CRITÈRES MINIMUM DES CLASSES DE SPORT

Les athlètes éligibles en Para Snowboard sont regroupés dans les trois classes sportives suivantes, établies en fonction des critères minimaux illustrés ci-dessous.



Pour en savoir plus sur les critères d'évaluation de la classe sportive, cliquez [ici](#).

Pour en savoir plus sur le protocole de classification, cliquez [ici](#).

QUEL ÉQUIPEMENT?

Au **PARADIS** du Snowboard, les athlètes et entraîneurs adaptent souvent l'équipement pour optimiser les mouvements. La clé est d'expérimenter différentes configurations et de trouver ce qui convient le mieux, car les besoins des athlètes sont très spécifiques à chacun d'eux. Pour commencer, il n'est pas nécessaire d'acheter du matériel spécifique. Les athlètes peuvent prendre leur planche et paire de bottes préférées pour venir découvrir le monde du Para Snowboard.

Si cette soif de compétition t'appelle, contacte-nous ou l'un de nos clubs listés [ici](#), et découvre le parcours pour APPRENDRE, S'ENTRAÎNER et GAGNER !

Pour plus d'informations sur le programme de Para snowboard, contact

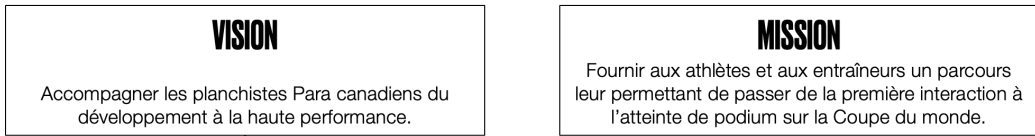
para@canadasnowboard.ca



PARCOURS DE LA RECHERCHE D'UN ENTRAÎNEUR AUX JEUX PARALYMPICS

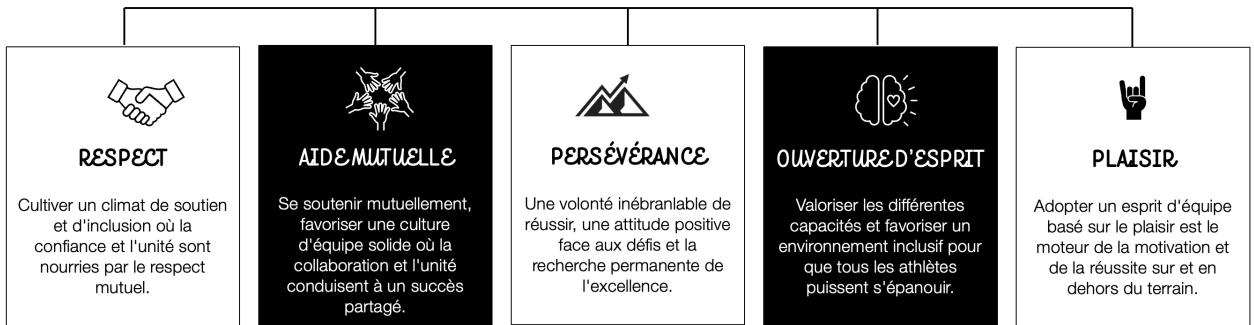


PARA



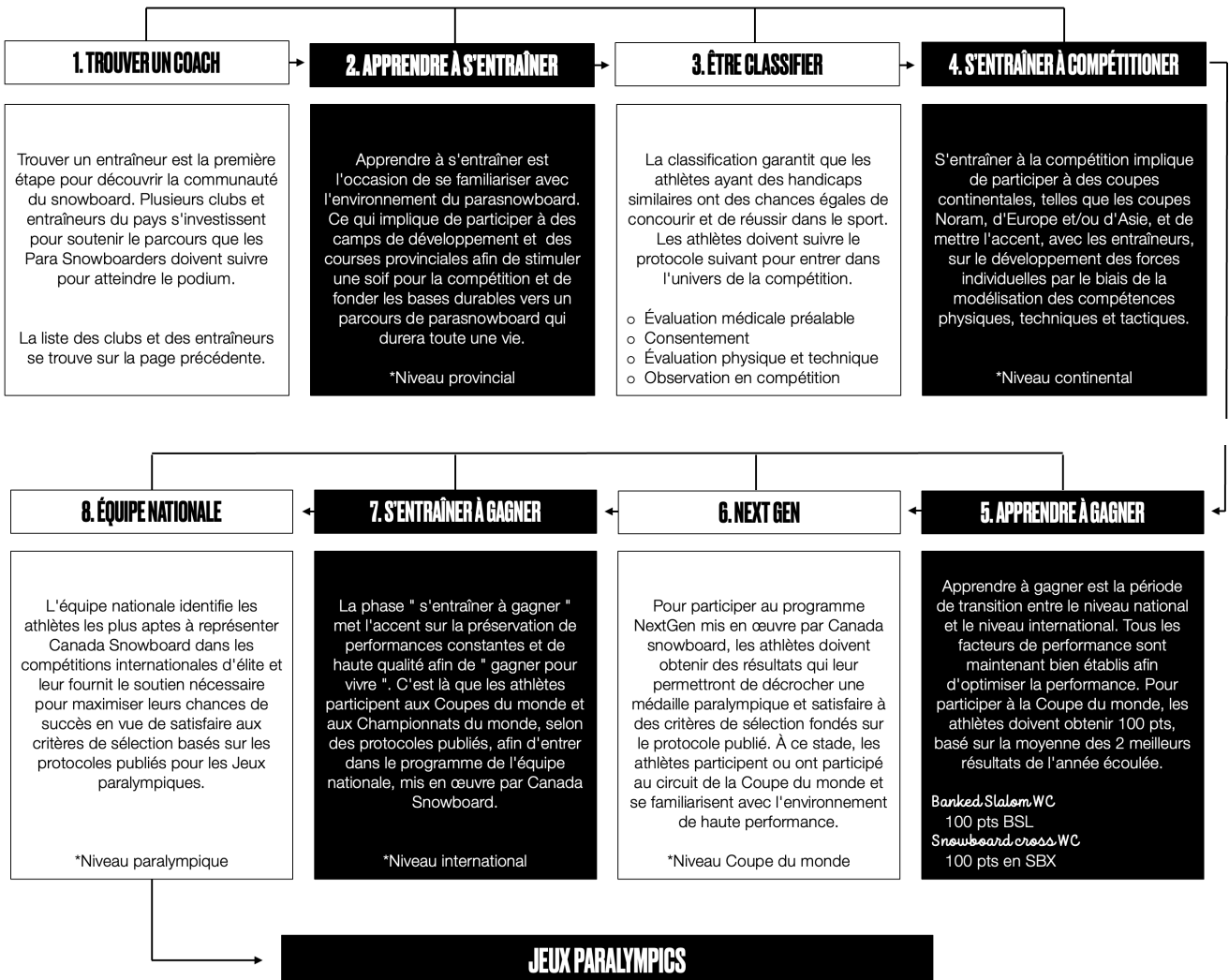
VALEURS

Le PARADIS du Snowboard, c'est un esprit de famille où nous vivons notre mission à travers la communauté. Nous nous assurons que chaque personne qui se joint à la famille réalise son plein potentiel. Nous sommes là pour aider les athlètes à se dépasser et à repousser les limites du possible, dans une ambiance où la persévérance et le plaisir priment tout en restant proches et disponibles pour nos semblables. Nos valeurs sont fondées sur l'INTÉGRITÉ.



8 ÉTAPES VERS LES JEUX PARALYMPICS

Canada Snowboard a identifié **8 étapes** fournissant un cadre pour soutenir le parcours de l'athlète de haut niveau.



JEUX PARALYMPICS

